

OCTUBRE DE 2023

## Cómo manejar situaciones retadoras

### Advertir los pensamientos propios

Tal vez usted no logre controlar las situaciones a su alrededor, pero puede elegir cómo reaccionar. La conciencia plena puede ayudarlo a crear una conciencia activa de sus pensamientos.

### ACEPTE NUESTRA AYUDA

LÍNEA GRATUITA: 833-549-3277

SITIO WEB: [www.cmgassociates.com](http://www.cmgassociates.com)

CONTRASEÑA: Newton

SU PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO

SIEMPRE DISPONIBLE | GRATIS | CONFIDENCIAL

