

DECIEMBRE DE 2023

# La aceptación del cambio

## Cómo manejar el estrés de las transiciones

El cambio puede ser abrumador y generar reacciones emocionales, aun cuando sea positivo. Podemos ayudarlo a procesar el cambio a corto plazo y el cambio continuo.

## ACEPTE NUESTRA AYUDA

LÍNEA GRATUITA: 833-549-3277

SITIO WEB: [www.cmgassociates.com](http://www.cmgassociates.com)

CONTRASEÑA: Newton



**SU PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO**

**SIEMPRE DISPONIBLE | GRATIS | CONFIDENCIAL**