

MARZO DE 2023

Límites saludables

Por el bien de su bienestar mental

Poner límites es bueno para usted y quienes lo rodean. Cuando usted explique qué está bien para usted y qué no, la gente entenderá sus límites.

ACEPTE NUESTRA AYUDA

LÍNEA GRATUITA: 833-549-3277

SITIO WEB: www.cmgassociates.com

CONTRASEÑA: Newton

SU PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO

SIEMPRE DISPONIBLE | GRATIS | CONFIDENCIAL

