

## **Ansiedad y conciencia**

**Conoce las herramientas y  
estrategias para seguir**

Hay formas de afrontar y  
controlar la ansiedad en su  
vida diaria y podemos  
ayudarte. Comunícate,  
podemos conectarte con  
recursos hoy mismo.



**Siempre disponible | Gratis | Confidencial**

**DÉJANOS AYUDAR**

**LÍNEA GRATUITA:** 800-444-7262

**SITIO WEB:** [www.cmgassociates.com](http://www.cmgassociates.com)

**CONTRASEÑA:** Newton

