

Saúde e serviços sociais de Newton

Recursos de verão

ALIMENTAÇÃO

West Suburban YMCA

276 Church Street

A partir de terça 21 de junho:
almoço e lanche GRATUITOS para
jovens menores de 18 anos

De segunda a sexta-feira

Almoço: 11:30 AM - 1:30 PM

Lanche: 2:30 PM - 3:30 PM

Newton Farmers Market

De 25 de junho a 18 de outubro

Terças de 13h30 às 18h, no parque

Cold Spring 1094 Beacon St

Sábados de 9h30 às 12h30, no

Newton North 352 Lowell Ave

**** Use seus benefícios SNAP e HIP
para ganhar FRUTAS E VEGETAIS
GRÁTIS! ****

FIQUE FRIO

Piscina Gath e lago Crystal

Abertura em 13 de junho

Piscina Gath: 256 Albemarle Road

Lago Crystal: 30 Rogers Street

Bolsas disponíveis!

West Suburban YMCA

De junho a agosto

Faça uma visita gratuita ao Y todos
os sábados neste verão e veja se é o
lugar certo para você!

City of Newton, MA



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

APOIO À SAÚDE MENTAL

Serviços de emergência Riverside

Se você ou um ente querido estiver
tendo crises de saúde mental este
verão, ligue para **1-800-529-5077**

*Newton conta com uma clínica
móvel para intervenção em crises
em Riverside para atender os jovens
da comunidade.

Samaritans

Prevenção de suicídio

Ligue ou envie mensagem para 877-
970-4673

Jovens: escreva Hey Sam para o
número para obter apoio de colegas.

RECURSOS FAMILIARES

Famílias pela conscientização da depressão

www.familyaware.org

Projeto Resilience no hospital Newton-Wellesley

www.nwh.org/resilienceproject

**Se precisar de mais ajuda para
obter acesso a alimentação,
recursos financeiros,
encaminhamentos a serviços de
saúde mental ou outras
necessidades, entre em contato com
o departamento de saúde e serviços
sociais da cidade de Newton pelo
telefone 617-796-1420 e peça para
falar com Serviços Sociais.**