

Salud y Servicios Humanos de Newton

Recursos de Verano

COMIDA

West Suburban YMCA

276 Church Street

A partir del martes 21 de Junio:
almuerzo y refrigerio GRATIS para
jóvenes menores de 18 años

De lunes a viernes

Almuerzo: 11:30 AM - 1:30 PM

Refrigerio: 2:30 PM - 3:30 PM

Newton Farmers Market

Del 25 de Junio al 18 de Octubre

Martes 1:30 PM - 6:00 PM en el

Parque Cold Spring 1094 Beacon St

Sábados 9:30 AM - 12:30 PM en

Newton North 352 Lowell Ave

**** ¡Usa tus beneficios SNAP y HIP
para obtener PRODUCTOS GRATIS! ****

MANTENTE FRESCO

Piscina Gath y lago Crystal

Abierto el 13 de Junio

Piscina Gath - 256 Albemarle Road

Lago Crystal - 30 Rogers Street

¡Becas disponibles!

West Suburban YMCA

De Junio a Agosto

Únete a la Y todos los sábados este
verano, para una visita gratuita, ¡y
comprueba si es el lugar adecuado
para ti!

City of Newton, MA



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

APOYO A LA SALUD MENTAL

Servicios de emergencia de Riverside

Si tú o un ser querido está
experimentando una crisis de salud
mental este verano, llama al **1-800-
529-5077**

*Newton ha dedicado un médico de
intervención móvil en casos de crisis
a través de Riverside para brindar
servicios a los jóvenes de la
comunidad.

Samaritans

Prevención del suicidio

Llama o envía un mensaje de texto al
877-970-4673

Jóvenes: envía un mensaje de texto a
Hey Sam para obtener apoyo entre
jóvenes al 877-832-0890

FAMILY RESOURCES

**Familias para la conciencia de la
depresión**

www.familyaware.org

**Proyecto Resiliencia en el Hospital
Newton-Wellesley**

www.nwh.org/resilienceproject

**Si necesitas apoyo adicional para
acceder a alimentos, recursos
financieros, referencias de salud
mental o cualquier otra necesidad,
comunícate con el Departamento de
Salud y Servicios Humanos de la
Ciudad de Newton al 617-796-1420
y pregunta por Servicios Sociales.**